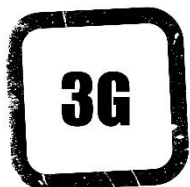


So spielen und trainieren wir in der Nationalliga ab dem 20.12.2021



Für Ligen mit semiprofessionellem Spielbetrieb (NLA und NLB) gilt für die Sportler*innen und Trainer 3G für Training und Wettkampf.



Für Ligen mit semiprofessionellem Spielbetrieb gilt für die Schiedsrichter*innen ebenfalls 3G.



Alle Anwesenden tragen ständig eine Maske, ausser die Sportler*innen und Schiedsrichter*innen auf dem Spielfeld und in der Wechselzone.



Für die Trainer*innen und die Spieler*innen, die nicht im unmittelbaren Einsatz stehen (Ersatzspieler) gilt eine Maskenpflicht.



Für Zuschauende und Helfende ab 16 Jahren gilt 2G und Maske, für Kinder ab 12 Jahren nur Maske.



Bei der Konsumation gilt für Zuschauende ab 16 Jahren Sitzpflicht.

Die Regelungen für die restlichen Ligen folgen in den nächsten Tagen.

Es ist möglich, dass es auch für die Nationalliga noch leichte Anpassungen gibt nach dem Jahreswechsel.